



Olympische Spelen week 2: Topsport op de BSO

Hallo allemaal,

Inmiddels hebben jullie al meer geleerd over Japan. De inwoners van Japan hebben toch andere gewoontes en gebruiken dan wij in Nederland. Vorige week hebben we bijvoorbeeld zelf misosoep gemaakt en deden wij een leerzame speurtocht.

Nu we wat meer 'thuis' zijn in Tokio, kunnen we er helemaal tegenaan! We werken onszelf in het zweet door meerdere sporten te beoefenen. Wat doe jij het liefst? Rugby, tennis of toch liever golf? De keuze is reuze!

Dus trek je sportkleding aan en kom naar de BSO!

Groetjes van het BSO team

Maandag 26 juli

Uitje!

Op deze dag hebben wij een uitje gepland. Verdere informatie volgt nog.

4-12

Kruiprugby

De strijd der strijden! Kruip over de grond en zorg dat je als eerste bij de rugbybal bent. Wie gaat er winnen?

4-12

Sportend de wereld over

Ieder land en werelddeel heeft sporten en spelletjes die daar veel gespeeld worden. We gaan vandaag kennismaken met 5 van deze spelletjes! Eén voor ieder werelddeel.

Dinsdag 27 juli

4-12

Hole-in-one!

Pak een stick en sla het balletje in de hole. Lukt het jou om rustig te blijven en je geduld te bewaren?

4-12

Voetbal cupcakes

Stoere voetbal cupcakes! Zo maak je van iedere voetbalwedstrijd een mooi feest.

4-12

Het ritme van de bal

We laten verschillende ballen stuiten en proberen het ritme na te klappen. Klap je met ons mee?

Donderdag 29 juli



4-6 jaar



6-8 jaar



8-12 jaar



Theater



Natuur



Sport & Spel



Creatief



Koken



Proefjes



4-12 Ballontennis
Tennissen kan met een tennisbal, maar met ballonnen kan dit ook prima! Je kunt dit ballonnenspel binnen of buiten spelen (als er niet te veel wind staat) en je hebt er enorm veel lol mee!

4-12 Tafeltennis
Een lekker potje 'tafelen'? Nee, niet lekker eten maar fanatiek een balletje overslaan met Olympisch tafeltennis. Pak je batje en ga de strijd aan!

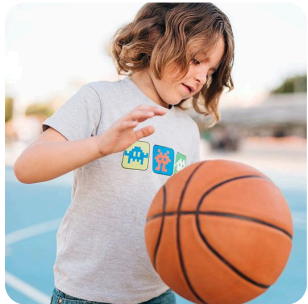
4-12 Natuurkostuum
We ontwerpen ons eigen sporttenu met natuurlijk materiaal. We hebben materiaal nodig wat we buiten kunnen vinden. Blaadjes, bloemen, takken, steentjes, mos, gras en nog veel meer!

Vrijdag 30 juli

4-12 Tjoekbal
Tjoekbal is een spel met kenmerken van handbal. Er kan door een team aan beide kanten van het veld gescoord worden. Let's go!

4-12 Olympische ringen
Decoreer de ruimte met het symbool van de Olympische spelen; de gekleurde ringen. De ringen steken in elkaar en dat staat voor verbondenheid.

4-12 Scrunchies maken!
Lange, losse haren zijn erg mooi. Maar niet handig met sporten! Met onze zelfgemaakte scrunchies kunnen we onze haren uit ons gezicht halen. Bovendien ziet het er super hip uit.



4-6 jaar



6-8 jaar



8-12 jaar



Theater



Natuur



Sport & Spel



Creatief



Koken



Proefjes