



Olympische Spelen week 2: Topsport op de BSO

Hallo allemaal,

Vorige week was de aftrap van de olympische zomerspelen. Nu gaan we kennis maken met wat sporten die daar gespeeld worden. Tennis, hockey en wat doe jij het liefst? Verder spelen we de olympische zomerspelen na. Ook gaan we gezellig een dagje naar de Natuur BSO. We gaan voetbalshirts beschilderen, olympische ringen namaken. Er is genoeg te doen.


Groetjes Pascal en Ilse



Maandag 26 juli

- 4-12**  **Badminton**
Badminton is een olympische sport die wordt gespeeld met een racket en een shuttle. Badminton wordt officieel in een zaal gespeeld, zodat je geen last hebt van wind maar bij mooi weer kan het ook buiten gespeeld worden.
- 4-12**  **Olympische medailles van papieren bordjes**
Hoeveel medailles zullen de Nederlanders gaan winnen? Bereid je vast voor op een medailleregen en maak gouden, zilveren en bronzen Olympische medailles.
- 4-12**  **Naar de Natuur BSO**
We gaan van 10.00 uur tot 13.30 ravotten op de Natuur BSO. We gaan daar verschillende activiteiten doen. We nemen lekker onze eigen lunchpakket mee.
Ravotten op de natuur BSO. We kunnen dus best vies worden. Neem schone kleren mee.

Dinsdag 27 juli

- 4-12**  **Zomerpaspoort**
We spelen de olympische zomer spelen. Andere kinderen hebben hiervoor zich ook kunnen opgeven.



4-6 jaar



6-8 jaar



8-12 jaar



Theater



Natuur



Sport & Spel



Creatief



Koken



Proefjes



4-12



Voetbalshirts schilderen

Maak je eigen T-shirt van jouw favoriete speler uit het Nederlands elftal na of bedenk een eigen creatie. De naam van je favoriet en het rugnummer zet je achterop en je bent helemaal klaar voor de wedstrijd! Ook mag je natuurlijk je shirt maken van je eigen favoriete sport.

Lunch:

Bruine boterham met...?

Woensdag 28 juli

4-12



Sportbingo

Wie heeft als eerste een rij vol? Heb jij de voetbal of de medaille? Roep BINGO! Valse Bingo? Dan moet je een liedje zingen. Maar misschien win je wel een leuk prijsje?

4-12



Uitje: Speeltuin Oosterkwartier in Dordrecht

Neem kleren mee die vies mogen worden. Is het mooi weer? Neem dan je zwembroek/bikini mee.

Lunch:

Tosti met ham of kaas of allebei.

Donderdag 29 juli

4-12



Natuurkostuum

We ontwerpen ons eigen sporttenu met natuurlijk materiaal. We hebben materiaal nodig wat we buiten kunnen vinden. Blaadjes, bloemen, takken, steentjes, mos, gras en nog veel meer!

4-12



Ballontennis

Tennissen kan met een tennisbal, maar met ballonnen kan dit ook prima! Je kunt dit ballonnenspel binnen of buiten spelen (als er niet te veel wind staat) en je hebt er enorm veel lol mee!

4-12



Knotshockey

Hockey spelen maar dan op onze eigen manier! We doen het niet met harde hockeysticks maar met rubberen stokken! Dit is echt een heel leuk spel om te doen.

Lunch:

Hollandse poffertjes



4-6 jaar



6-8 jaar



8-12 jaar



Theater



Natuur



Sport & Spel



Creatief



Koken



Proefjes



Vrijdag 30 juli

4-12



Olympische ringen

Decoreer de ruimte met het symbool van de Olympische spelen; de gekleurde ringen. De ringen steken in elkaar en dat staat voor verbondenheid.



4-12

Speeltuin Lammetjeswiel

We maken van te voren wat lekkers op de BSO en gaan lekker picknicken in de speeltuin bij het lammetjeswiel. Als het nou heel lekker weer is kunnen we misschien wel pootjebaden in het water. We nemen een bal mee en gaan daar ook bal spelletjes spelen.



4-6 jaar



6-8 jaar



8-12 jaar



Theater



Natuur



Sport & Spel



Creatief



Koken



Proefjes