



## Happy in m'n hangmat week 5: Ravotten en relaxen

Hallo allemaal,

In de vakantie kan het allemaal: je uitleven tijdens het ravotten en lekker ontspannen relaxen! Daarom gaan we het deze week lekker combineren. Onze activiteiten zijn zowel uitputtend als rustgevend: het ultieme vakantiegevoel! Doe jij mee met toffe spelletjes en maak je liever mooie knutsels? Ook kun je natuurlijk heerlijk buiten ontspannen!

Groetjes,

De leidsters van de Knotwilg.

Anneke, Shirley, Annelies en Debby

### Maandag 16 augustus

4-12



#### Minihangmat

Een lekker nestje of een soort omgekeerde parachute waarin je lekker kunt ontspannen? Maak door wol te weven op een papieren bordje een eigen hangmat voor je speelgoed figuur!

4-12



#### Toffe tropische spelletjesmix

Het ene spelletje is nog gekker dan het andere en allemaal met een tropisch tintje! Kies je favoriete spelletjes en ren, zoek, verstopt, dans en voetbal mee!

4-12



#### Healthy bananenbrood

Gezond smullen van een heerlijk bananenbrood!

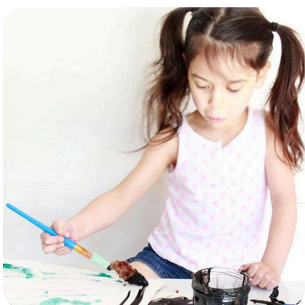
### Dinsdag 17 augustus

4-12



#### Drijvende zomerkaarsen

Met behulp van een lege, grote (jam)pot en verschillende natuurlijke materialen maken wij een mooie drijvende zomerkaars.



4-6 jaar



6-8 jaar



8-12 jaar



Theater



Natuur



Sport & Spel



Creatief



Koken



Proefjes



4-12



### IJshoortjes met fruit

IJshoortjes gevuld met ijs? Nee! Deze keer vullen we het met fruit. Ook geven we er een feestelijk tintje aan door ze in pure chocolade te dippen en te versieren met nootjes. Al trek gekregen?

4-12



### Natuurlijke verfkwasten

We gaan onze eigen verfkwasten maken. Hoe? Nou, van natuurlijke materialen! Klinkt leuk toch? Met behulp van stokken en een aantal bloemen maken we de mooiste schilderijen!



## Woensdag 18 augustus

4-12



### Fruitwater maken

Water is gezond. Maar het smaakt wel altijd hetzelfde. Wil je eens een gezonde andere smaak proberen? Wij hebben leuke recepten!

7-12



### Gooi een verhaal

We gaan dobbelen om te zien wie we zijn, waar we zijn en wat er gebeurt. We schrijven of spelen ons verhaal. Een prinses in een woestijn die een giftige appel eet? Of een tweehoofdige monster in een donker bos die zijn geheugen kwijt is....?

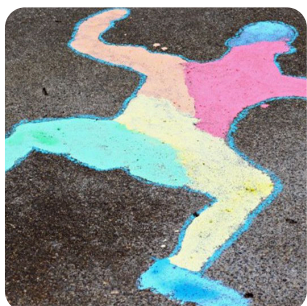


4-12



### Heerlijke hangplekjes

Hebben jullie nog oude kleden, doeken, kussens of klamboes over? Wij willen ze overal heen slepen en lekkere hangplekken bouwen. Een soort hutje dus! Lever het maar bij ons in, dan kunnen wij er lekker mee spelen!



## Donderdag 19 augustus

4-6



### Darten met verfballonnen

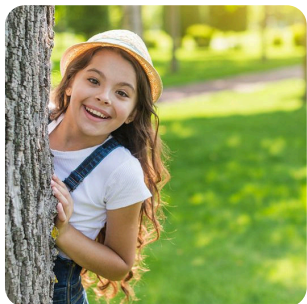
Super coole activiteit! We blazen ballonnen op, vullen ze met verf, hangen ze aan een doek en gooien ze lek met dartpijlen. Zo ontstaat er een super creatief en gek kunstwerk. Dat is toch veel leuker dan het gewone dartspel? Bovendien maak je meteen een prachtig kunstwerk!

4-12



### Gezonde bananensplit

We kennen hem allemaal wel: de bananensplit. IJs met banaan en een dikke laag chocoladesaus toch? Nou, deze variant is even anders. Stukken gezonder en ook heel lekker!



4-6 jaar



6-8 jaar



8-12 jaar



Theater



Natuur



Sport & Spel



Creatief



Koken



Proefjes



4-12



### Het vliegerlied

En ik vlieg, vlieg, vlieg als een vlieger ... Ben zo sterk, sterk, sterk als een tijger. Ben zo groot, groot, groot als een giraffe, en zo hoog! Met z'n allen leren we het vliegerlied te dansen!

## Vrijdag 20 augustus

4-12



### Vang je schaduw!

Wij zijn niet sneller, maar wel slimmer dan onze schaduw! We gaan onze schaduw vangen en hem mooi versieren met onze zelfgemaakte krijtverf!

4-12



### Tien tellen in de rimboe

Een spannende combinatie tussen tikken en verstoppertje! Hoe minder tellen er over blijven, hoe sneller je moet lopen.

4-12



### Frozen yoghurt fruitijsjes

Deze ijsjes zijn erg makkelijk om te maken maar ook erg lekker én gezond! Dat wordt smullen!



4-6 jaar



6-8 jaar



8-12 jaar



Theater



Natuur



Sport & Spel



Creatief



Koken



Proefjes